

Değerli MJD ÜYELERİ

MJD olarak, COVID-19 salgınıyla mücadele kapsamında, ilk günden bu yana, Dünya Sağlık Örgütü ve T.C. Sağlık Bakanlığı başta olmak üzere, tüm yetkili mercileri dikkatle takip ediyor, öneri ve direktifleri doğrultusunda gerekli tüm önlemleri alıyor, bütün süreçlerimizi güncel duyurular ve gelişmeler doğrultusunda yeniden değerlendiriyoruz.

Bu dönemde önceliğimiz; siz değerli üyelerimizin, çalışanlarımızın ve iş ortaklarımızın güvenliğini, sağlığını en üst düzeyde koruyacak önlemleri alarak çalışma düzenimiz ve faaliyetlerimizi bu amaca yönelik olarak sürdürmektir.

Covid-19 nedeniyle dernek hizmetlerinde alınan önlemler

- Sağlık bakanlığının Covid-19 virüsüne karşı ofis ve ofis çalışanlarına yönelik yayınlamış olduğu tedbirlerden ilgili olanlara birebir uyulmuştur.
- Derneğimizde maske kullanımı zorunlu hale getirilmiştir.
- Dernek girişine maske, dezenfektan ve tıbbi atık kutusu yerleştirilmiştir.
- Yönetim Kurulu toplantılarımız ve dernek eğitimlerimiz online olarak devam etmektedir.
- Gelen kargolar açılmadan önce dernek merkezi dışında bekletilmektedir.
- Dernek sık sık havalandırılmaktadır.
- Eller en az 20 saniye boyunca su ve sabunla yıkanmaktadır.
- Dernekte kolay erişilebilir yerlerde alkol bazlı el antiseptiği bulunmaktadır
- Kapı ve pencere kolları, bilgisayar klavyesi, telefon ve diğer cihaz yüzeyleri yüzde 70'lik alkolle silinmektedir.

ATEŞ, ÖKSÜRÜK VE SOLUNUM SIKINTISI GELİŞMESİ DURUMUNDA

HEMEN TIBBİ MASKE TAKIN

EN KISA SÜREDE EN YAKIN SAĞLIK KURULUŞUNA BAŞVURUN

!

Yeni Koronavirüs hastalığı hakkında ayrıntılı bilgi almak için internet sayfamızı ve sosyal medya hesaplarımızı takip edin

hsgm.saglik.gov.tr

TÜRKİYE CUMHURİYETİ SAĞLIK BAKANLIĞI

saglik.gov.tr | [f](https://www.facebook.com/SaglikBakanligi) [i](https://www.instagram.com/SaglikBakanligi) [y](https://www.youtube.com/SaglikBakanligi) [t](https://www.tiktok.com/SaglikBakanligi) /SaglikBakanligi

Hastalığın belirtileri nelerdir?

Kuluçka (inkübasyon) süresi, virüs vücuda girdikten sonra belirtilerin ve hastalığın ortaya çıkması için geçen süredir. Hastalık, 2-14 gün süren bir kuluçka süresinden sonra birden başlayan yüksek ateş (39 °C) öksürük ve nefes darlığı ile karakterlidir. Bazı hastalarda boğaz ağrısı ve burun akıntısının da olduğu görülmüştür. Ağır seyreden vakalarda ise akciğer enfeksiyonu, ağır akut solunum yolu enfeksiyonu, böbrek yetmezliği gibi durumlar ortaya çıkabilmektedir.

Hastalık nasıl bulaşır?

Hasta bireylerin öksürmeleri aksırmaları ile ortama saçılan damlacıkların solunması ile bulaşır. Hastaların solunum parçacıkları ile kirlenmiş yüzeylere dokunulduktan sonra ellerin yıkanmadan yüz, göz, burun veya ağıza götürülmesi ile de virüs alınabilir. Kirli ellerle göz, burun veya ağıza temas etmek risklidir.

Yeni Koronavirüs (2019-nCoV)

enfeksiyonu riskinizi azaltın



Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 sn boyunca yıkayın, su veya sabunun olmadığı durumda alkol bazlı el antiseptiği kullanın

Öksürme veya hapşırma sırasında burun ve ağızınızı tek kullanımlık kağıt mendil ile örtün. Kağıt mendilin bulunmadığı durumlarda ise dirsek içini kullanın. Mendili derhal çöp kutusuna atın ve ellerinizi su ve sabunla yıkayın



Soğuk algınlığı veya grip benzeri semptomları olan kişiler ile 1 metreden yakın temastan kaçının

Yeni Koronavirüs (2019-nCoV) enfeksiyonu, influenza virüsünün neden olduğu griple karıştırılmamalıdır.

(Gripte kullanılan antiviral tedaviler etkili değildir.)



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

Hastalıktan nasıl korunulabilir?

Hastalıktan korunmak için bir aşı henüz geliştirilmiş değildir. Bu nedenle korunmada akut solunum yolu enfeksiyonlarının genel bulaşma riskini azaltmak için önerilen temel ilkeler Yeni Koronavirüs (2019-nCoV) için de geçerlidir. Şu an ülkemizde hastalığın yayılması söz konusu olmadığından özel bir önlem alınmasına gerek yoktur. Ancak solunum yolu enfeksiyonu yapan çok sayıda virüsün (grip, nezle virüsleri vb.) insanlar arasında dolaşmakta olduğu kış aylarında sadece 2019-nCoV'tan değil, diğer tüm solunum virüslerinden korunmak için:

- El temizliğine dikkat edilmelidir. Eller en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkanmalı, sabun ve suyun olmadığı durumlarda alkol bazlı el antiseptiği kullanılmalıdır. Antiseptik veya antibakteriyel içeren sabun kullanmaya gerek yoktur, normal sabun yeterlidir.
- Eller yıkanmadan ağız, burun ve gözlerle temas edilmemelidir.

- Mevsimsel grip dahil olmak üzere hasta insanlarla temastan kaçınmalıdır (mümkünse en az 1 m uzakta bulunulmalı).
- Özellikle hasta insanlarla veya çevreleriyle doğrudan temas ettikten sonra eller sık sık yıkanmalıdır.
- Yeni koronavirüs (2019-nCoV) enfeksiyonu, influenza virüsünün neden olduğu grip ile karıştırılmamalıdır.

Maske kullanılmalı mı? Ne zaman ve nasıl?

Türkiye'de artık kalabalık yerlerde maske takmak zorunlu. Peki maske nasıl kullanılmalı, nasıl takılmalı nasıl çıkarılmalı? Maske bir kez kullanıldıktan sonra bir daha kullanılabilir mi? Sağlık Bakanlığı, COVID-19 nedeniyle kullanılmaya başlanan tıbbi maskeyle ilgili kılavuz yayınladı.

BELİRTİLERİ VARSA NELER YAPILMALIDIR?



Son 14 gün içerisinde enfeksiyon görülen ülkelerin birinden geldiyseniz cerrahi maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.



Eğer öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta zorlanıyorsanız, cerrahi maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.



Evde izolasyon önerilen bir kişiyle aynı odada bulunduğunuz anlarda maskenizi mutlaka takın.

 T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI | saglik.gov.tr |  /SaglikBakanligi

Doktora ne zaman başvuralım?

Ateş, öksürük varsa ve nefes almakta güçlük çekiliyorsa, tıbbi yardım almak için sağlık kuruluşuna başvurulmalıdır.

Yeni COVID-19 vakası görülen ülkelere seyahat eden kişilerin yolculuk dönüşü 14 gün içinde ateş, öksürük, solunum sıkıntısı gelişirse sağlık kuruluşuna başvurmaları ve seyahat öyküsünü bildirmeleri gerekmektedir.

Seyahat Edecekler İçin Öneriler

- El temizliğine dikkat edilmelidir. Eller en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkanmalı, sabun ve suyun olmadığı durumlarda alkol bazlı el antiseptiği kullanılmalıdır. Antiseptik veya antibakteriyel içeren sabun kullanmaya gerek yoktur, normal sabun yeterlidir.
- Eller yıkanmadan ağız, burun ve gözlerle temas edilmemelidir.
- Hasta insanlarla temastan kaçınılmalıdır (mümkün ise en az 1 m uzakta bulunulmalı).
- Özellikle hasta insanlarla veya çevreleriyle doğrudan temas ettikten sonra eller sık sık temizlenmelidir.
- Hastaların yoğun olarak bulunması nedeniyle mümkün ise sağlık merkezlerine gidilmemeli, sağlık kuruluşuna gidilmesi gereken durumlarda diğer hastalarla temas en aza indirilmelidir.
- Öksürme veya hapşırma sırasında burun ve ağız tek kullanımlık kağıt mendil ile örtülmeli, kağıt mendilin bulunmadığı durumlarda ise dirsek içi kullanılmalı, mümkünse kalabalık yerlere girilmemeli, eğer girmek zorunda kalınıyorsa ağız, ve burun kapatılmalı, tıbbi maske kullanılmalıdır.
- Çiftlikler, canlı hayvan pazarları ve hayvanların kesilebileceği alanlar gibi genel enfeksiyonlar açısından yüksek riskli alanlardan kaçınılmalıdır.
- Seyahat sonrası 14 gün içinde herhangi bir solunum yolu semptomu olursa maske takılarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurulmalı, doktora seyahat öyküsü hakkında bilgi verilmelidir.

COVID-19 Bilgi ve Takip için Linkler

T.C. Sağlık Bakanlığı: <https://www.seyahatsagligi.gov.tr/Site/koronavirus>

ABD Hastalık Kontrol ve Korunma Merkezleri (CDC) Web Sitesi: <https://www.cdc.gov/>

Dünya Sağlık Örgütü: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Kaynaklar:

<https://www.saglik.gov.tr>

<https://www.ku.edu.tr/koronavirus>